



**DIESE WOCHE  
IM ANGEBOT**



## Angebot im April in unserem Hofladen

Saarland Schwenker VOM SCHWEIN

**16,90 € / KG** STATT 21,90 € / KG

Mettlacher Abtei Bräu

**1,09 € / 0,33L\*** STATT 1,39 € / 0,33L\*

\*ZZGL. PFAND

Knoblauch Schwenker VOM SCHWEIN

**16,90 € / KG** STATT 21,90 € / KG



# Aus eigenem Anbau

OBST UND GEMÜSE AKTUELL IM SORTIMENT

Küchenlorbeer	Packung	1,99 €
Salbei	Bund	1,99 €

## Setzlinge und Topfkräuter

Setzlinge	4er-Tray	1,49 €
-----------	----------	--------

ROTE BETE, KOHLRABI, ROMANASALAT, ENDIVIEN

Topfkräuter	Topf	2,49 €
-------------	------	--------

OREGANO, MAJORAN, THYMIAN, SALBEI, ESTRAGON,  
ZITRONENMELISSE, BERGBOHNENKRAUT, WEINRAUTE,  
WERMUT

**Bioland**



# Aus eigener Kelterei

SÄFTE UND ORSTBRÄNDE AKTUELL IM SORTIMENT

Apfelsaft .....	1 l	2,00 €*
.....	6 x 1 l	12,00 €*
Traubensaft .....	1 l	2,00 €*
.....	6 x 1 l	12,00 €*
Apfel-Birnen-Saft .....	1 l	2,60 €*
.....	6 x 1 l	14,90 €*
Apfel-Quitten-Saft .....	1 l	2,60 €*
.....	6 x 1 l	14,90 €*
Quittensaft .....	1 l	3,00 €*
.....	6 x 1 l	17,50 €*
Apfel-Kirsch-Saft .....	1 l	3,00 €*
.....	6 x 1 l	17,50 €*
Apfel-Trauben-Saft .....	1 l	3,00 €*
.....	6 x 1 l	17,50 €*

Apfel-Quittenbrand .....	0,5 L	19,90 €
Pflaumenbrand .....	0,5 L	19,90 €
Tresterbrand .....	0,5 L	19,90 €
Apfelbrand .....	0,5 L	19,90 €

\*ZZGL. PFAND





# Aus eigener Haltung

GEFLÜGEL UND EIER AKTUELL IM SORTIMENT

BITTE BESTELLEN SIE HÄHNCHEN BIS SPÄTESTENS  
MITTWOCHS VOR.

Hähnchen	kg	18,50 €
Herz/Leber <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	9,90 €
Hähnchenschenkel MIT RÜCKENTEIL	kg	15,90 €
Hähnchenflügel	kg	13,90 €
Hähnchenbrustfilet MIT HAUT	kg	27,50 €

Eier:

Größe M	6er	3,39€
Größe M	10er	5,69€
Größe L	6er	3,59€
Größe L	10er	5,99€

Bioland



# Aus eigener Herstellung

UNSERE SAARLAND-INKLUSIVE-PRODUKTE

## Frischei-Hofnudeln

IN KOOPERATION MIT DER  
PASTAMANUFAKTUR SAARBRÜCKEN ..... 250 g 3,50 €  
**PROBIERANGEBOT** ..... **2 X 250 G 6,00 €**

## Leindotteröl

IN KOOPERATION MIT  
DER BLIESGAU-ÖLMÜHLE ..... 250 ml 10,99 €

## Hofkaffee

IN KOOPERATION MIT DER  
KAFFEERÖSTEREI PAULI MICHELS  
IN WEISKIRCHEN ..... 250 g 7,69 €

## Hofespresso

IN KOOPERATION MIT DER  
KAFFEERÖSTEREI PAULI MICHELS  
IN WEISKIRCHEN ..... 250 g 9,99 €

Kräutersalz ..... 40 g 2,70 €

Apfelsecco ..... 0,7 ml 9,50 €

## Currywurst

ROT ODER WEIß ..... 300 g 5,69 €

Currysoße ..... 180 ml 4,49 €

Tomatensuppe ..... 330 ml 3,79 €

Tomatensoße ..... 330 ml 4,99 €

Tomatensoße  
all' arrabiata ..... 330 ml 5,40 €

Bolognesesoße ..... 330 ml 5,99 €



# Aus unserer Metzgerei

VOM SCHWEIN, AKTUELL IM SORTIMENT

Schweinefilet ..... kg 35,90 €

## Kotelett

OHNE KNOCHEN ..... kg 20,50 €

MIT KNOCHEN **AUF BESTELLUNG** ..... kg 16,90 €

Kammbraten ..... kg 20,50 €

## Bauch

NATUR ..... kg 16,90 €

EINGELEGT ..... kg 17,90 €

## Rücken-Steak

NATUR ..... kg 25,90 €

MARINIERT ..... kg 26,90 €

## Gulasch

NATUR ..... kg 18,90 €

GEWÜRZT **AUF BESTELLUNG** ..... kg 23,90 €

## Braten

AUS DER KEULE ..... kg 20,90 €

## Braten AUS DER SCHULTER

NATUR ..... kg 16,90 €

MARINIERT ..... kg 17,90 €

## Schälrippchen

NATUR ..... kg 14,90 €

MARINIERT ..... kg 16,90 €

Steak ..... kg 24,90 €

Medaillons NATUR ..... kg 22,50 €

Schnitzel NATUR ..... kg 24,90 €

## Hackfleisch

VOM SCHWEIN, TIEFGEKÜHLT ..... kg 13,40 €

GEMISCHT, TIEFGEKÜHLT ..... kg 15,40 €

**Bioland**



# Aus unserer Metzgerei

VOM SCHWEIN, AKTUELL IM SORTIMENT

<b>Spießbraten</b> <b>AUF BESTELLUNG</b>		
VOM KAMM .....	kg	22,50 €
<b>Cordon-Bleu</b> <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	25,90 €
<b>Grillhaxe</b> <b>AUF BESTELLUNG</b>		
GEGART, MARINIERT .....	kg	18,90 €
<b>Geschnetzeltes</b> <b>AUF BESTELLUNG</b>		
GYROS-ART .....	kg	24,90 €
<b>Cordon-Bleu-Braten</b> <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	25,90 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG GERNE FÜR SIE.





# Aus unserer Metzgerei

VOM RIND, AKTUELL IM SORTIMENT

Rinderfilet	kg	65,90€	Entrecôte		
Roastbeef			NATUR	kg	37,90 €
STEAK, NATUR	kg	42,90 €	MARINIERT <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	39,50 €
STEAK, MARINIERT <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	44,90 €	Dickbug	kg	19,50 €
AM STÜCK	kg	39,90 €	Unterschale	kg	25,90 €
Hüfte	kg	34,90 €	Nuss	kg	26,90 €
Hüftsteak NATUR	kg	35,90 €	Rinderleber <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	10,50 €
Tafelspitz	kg	26,90 €	Beinscheibe <b>AUF BESTELLUNG</b>		
Roulade	kg	28,90 €	MIT KNOCHEN	kg	14,90 €
Mittelbug	kg	23,90 €	Zunge <b>AUF BESTELLUNG</b>		
Gulasch	kg	21,90 €	NATUR	kg	18,90 €
Bratfleisch			GEGART, MARINIERT	kg	19,90 €
HALS / HOHE RIPPE	kg	19,90 €	Ochschwanz <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	16,90 €
Suppenfleisch			Markknochen <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	6,90 €
LEITERSTÜCK, OHNE KNOCHEN	kg	12,90 €	Spickbraten <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	29,90 €
BEIN	kg	15,90 €			
BRUST	kg	16,90 €			
ZUMMSEL	kg	16,90 €			
Bug FALSCHES FILET	kg	20,90 €			
Knochen Brust	kg	5,50 €			

Bioland





# Aus unserer Metzgerei

VOM RIND, AKTUELL IM SORTIMENT

Bürgermeisterstück	kg	24,90 €
Bäckchen <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	22,90 €
Geschnetzeltes	kg	21,90 €
Rollbraten <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	21,90 €
Hackfleisch vom Rind		
TIEFGEKÜHLT	kg	17,00 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

**KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND  
UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG  
GERNE FÜR SIE.**

**Bioland**



# Aus unserer Metzgerei

WURSTWAREN, AKTUELL IM SORTIMENT

Rohesser ..... kg 21,50 €

## Fleischkäse

GEBACKEN, GESCHNITTEN ..... kg 17,10 €

## Grillbratwurst

WEIß ..... kg 17,90 €

ROT/BOCKWURST ..... kg 18,90 €

Wiener Würstchen ..... kg 18,90 €

Käsegriller ..... kg 20,90 €

Merguez ..... kg 17,90 €

## Lyoner

IM GLAS ..... 190 g 4,50 €

## Hausmacher Leberwurst

IM GLAS ..... 190 g 4,50 €

## Hausmacher Blutwurst

IM GLAS ..... 190 g 4,50 €

## Feine Leberwurst

IM GLAS ..... 190 g 4,50 €

## Sülze

IM GLAS ..... 190 g 4,50 €

## Jagdwurst

IM GLAS ..... 190 g 4,50 €

## Feine Leberwurst

STANGE ..... kg 19,90 €

## Fleischwurst

NORMAL ..... kg 17,50 €

KÄSE-CHILI **AUF BESTELLUNG** ..... kg 17,90 €

Lachsschinken VOM SCHWEIN ..... kg 39,00 €

## Rinder-Schinken

AM STÜCK ..... kg 39,90 €

GESCHNITTEN ..... kg 42,00 €

## Schweine-Schinkenspeck

AM STÜCK ..... kg 33,00 €

GESCHNITTEN ..... kg 33,90 €

Prager Schinken ..... kg 33,90 €

## Bauernschinken

AM STÜCK ..... kg 33,50 €

GESCHNITTEN ..... kg 34,50 €

## Salami

STANGE ..... kg 29,90 €

GESCHNITTEN ..... kg 33,90 €





# Aus unserer Metzgerei

RÄUCHERWARE, AKTUELL IM SORTIMENT

Schweinebraten-Aufschnitt kg 17,90 €

## Schweine-Dürrfleisch

AM STÜCK ..... kg 19,90 €

GESCHNITTEN **AUF BESTELLUNG** ..... kg 25,90 €

GEWÜRFELT **AUF BESTELLUNG** ..... kg 25,90 €

Frikadelle ..... kg 18,40 €

Markklöße **AUF BESTELLUNG** ..... kg 19,90 €

## Gefüllter Schweinebraten

AUFSCHNITT ..... kg 29,90 €

Leberknödel **AUF BESTELLUNG** ..... kg 17,90 €

## Spezielle Wünsche? Gerne!

**KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND  
UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG  
GERNE FÜR SIE.**

**Bioland**

**WINTRINGER HOF**  
LEBENSILFE OBERE SAAR

AM WINTRINGER HOF 7 66271 KLEINBLITTERSDORF 06805/902-415  
BESTELLUNG.WINTRINGERHOF@LEBENSILFE-OBERESAAR.DE



# Von unserem Zukauf

OBST UND GEMÜSE (ZUKAUF) AKTUELL IM SORTIMENT

Kohlrabi	Stück	1,79 €	Paprika rot	kg	7,99 €
Kartoffeln			Ingwer	100 g	0,99 €
FESTKOCHEND, MEHLIGKOCHEND ODER VORWIEGEND FESTKOCHEND	kg	2,99 €	Chicorée	100 g	1,19 €
Möhren	kg	3,29 €	Champignons	100 g	1,29 €
Süßkartoffeln	kg	3,99 €	Erdnüsse		
Auberginen	kg	3,99 €	IM BEUTEL	300 g	3,99 €
			Kiwi	Stück	0,89 €
			Orangen	kg	3,49 €
Rote Bete	kg	3,99 €	Bananen	kg	3,99 €
Zucchini	kg	3,99 €	Zitronen	kg	3,99 €
Fenchel	kg	3,99 €			
Strauchtomaten	kg	4,99 €	Äpfel		
Spitzkohl	kg	4,99 €	SORTE: TOPAZ/CRIPPS PINK	kg	4,49 €
Lauch	kg	5,99 €	Birnen	kg	5,99 €



# Aus dem Kühlregal

KÜHL- UND MOLKEREIPRODUKTE AKTUELL IM SORTIMENT

## Aus dem Kühlregal

FETTARME MILCH FRISCH	1 L	1,79€
VOLLMILCH FRISCH	1 L	1,89€
JOGURT NATUR HAUS SONNE	500G	1,99€*
QUARK HAUS SONNE	500G	2,99€*
JOGURT MASCARPONE ART		
ERDBEERE ODER PFIRSISCH MARACUJA	150G	0,99€
SAHNÉ KEFIR ERDBEERE	150G	0,99€
GRIEßPUDDING VANILLE	150G	0,99€
MOUSSE AU CHOCOLAT VEGAN	100G	1,59€
BUTTERMILCH DRINK ZITRONE ODER WALDFRUCHT	500G	1,69€
JOGURT BANANENSPLIT	500G	2,49€*
TAGLIATELLE FRISCH		
BÖREK-RÖLLCHEN	190G	2,99€
FRÜHLINGSROLLEN	4 STÜCK	3,49€
SPINAT KNÖDEL	6 STÜCK	3,99€
TILSITER IN SCHEIBEN		
ZIEGENCAMEMBERT	100G	2,99€

BERGBLUMENKÄSE SCHEIBEN	125G	3,49€
MONDSCHINKÄSE SCHEIBEN	125G	3,79€
HUMMUS AUFSTRICH		
BÄRLAUCHPESTO FRISCH	125G	2,29€
GEFLÜGELSALAT	125G	2,39€
FETA CREME BÄRLAUCH	125G	2,99€

## Aus dem Tiefkühlsortiment

KRÄUTERBAGUETTE	175G	1,99€
BLÄTTERTEIG	300G	3,49€
BRATNUDELN MIT GEMÜSE	400G	3,79€
BEERENMISCHUNG	300G	3,89€
KNUSPER KARTOFFELTASCHEN	300G	3,99€
MINI KARTOFFEL KNÖDEL	400G	4,49€
MARILLEN FRUCHTKNÖDEL	4 STÜCK	4,69€
SPAGHETTI EIS	2 BECHER	4,89€
GEMÜSE LASAGNE	400G	5,29€
EISHÖRNCHEN		
VANILLE-HASELNUSS	4 STÜCK	5,79€

\*ZZGL. PFAND



# Aus der Käsetheke

KÄSE AKTUELL IM SORTIMENT

Brie	100 G	1,59€	St.Johanner	100 g	2,99€
Heu Emmentaler	100 g	1,99€	Bliesgauer Kräuter	100 g	2,99€
Tiroler Bergkäse	100 g	2,19€	Gollensteiner	100 g	2,99€
Glücksklee	100 g	2,49€	Griechischer Schafkäse Pfeffer	100 g	3,19€
Bärlauch Käse	100 g	2,59€	Griechischer Schafkäse Chili	100 g	3,19€
Gourmet Supérieur	100 g	2,59€	Friesisch Blue	100 g	3,39€
Feuerkäse	100 g	2,59€	L'amour Rouge	100 g	3,49€
Cheddar	100 g	2,59€	Ziegenbrie	100 g	3,59€
Frühlings Brie	100 g	2,59€	Ziegenfrischkäse		
Glücksmomente	100 g	2,59€	Türmchen	100 g	3,59€
Uriger Allgäuer	100 g	2,69€	Ziegenbrie Bockshorn	100 g	3,69€
Heumilch Bergkäse	100 g	2,79€	Münster	100 g	3,89€
Ziegengouda	100 g	2,79€	Duc de Bourgogne	100 g	3,99 €
Husumer	100 g	2,89€			
Gorgonzola	100 g	2,89€			
Ribeaupierre Ziege	100 g	2,99€			
Griechischer Schafkäse natur	100 g	2,99€			



# Aus der Region

GUTES AUS DEM BLIESGAU

## Saarländisches Gewürzsalz

VON SALZ-KULTUR, ST. INGBERT ..... 80 g 4,90 €

## Fenchel-Chili-Salz

VON SALZ-KULTUR, ST. INGBERT ..... 90 g 4,90 €

## Pfeffer schwarz, ganz

VON SALZ-KULTUR, ST. INGBERT ..... 100 g 6,90 €

## Pfeffer bunt, ganz

VON SALZ-KULTUR, ST. INGBERT ..... 100 g 8,90 €

## Lune des Fleurs

VON BIOHONIG WENZEL ..... 500 g 8,99 €

## Strauchblüten-Honig

VON BIOHONIG WENZEL ..... 500 g 8,99 €

## Sommerblüten-Honig

VON BIOHONIG WENZEL ..... 500 g 8,99 €

## Fischgewürz „Ahoi“

VON LUXUSGUT, ST. INGBERT ..... 60 g 6,90 €

## Brombeere-Aufstrich

VON LUXUSGUT, ST. INGBERT ..... 120 g 4,90 €

## Zwetschgen-Fruchtaufstrich

VON LUXUSGUT, ST. INGBERT ..... 150 g 4,90 €

## Espresso-Aufstrich

VON LUXUSGUT, ST. INGBERT ..... 150 g 5,50 €

Blackriver-Gin AUS HOMBURG ... 0,2 l 18,90 €

..... 0,5 l 39,90 €



# Aus der Schatzkiste

TROCKENWARE AKTUELL IM SORTIMENT

## Pasta

PENNE RIGATE HELL	500G	1,29€
SPAGHETTI HELL	500G	1,29€
FUSILLI VOLLKORN	500G	1,39€
PENNE RIGATE VOLLKORN	500G	1,39€
LASAGNE PLATTEN	250G	1,79€
SPIRALI TRICOLORE	500G	1,99€

## Saucen & Toppings

SENF MITTELSCHARF	200G	2,19€
DELIKATESS MAYONNAISE (TUBE)	100G	2,39€
SENF SCHARF (TUBE)	100G	2,49€
MAYONNAISE (GLAS)	250G	2,59€
GRILL & FONDUE SENF (GLAS)	200G	3,39€

## Brotaufstriche herzhaft oder süß

PROTEIN AUFSTRICH ZWIEBEL/KNOBI	135G	2,99€
BELUGA LINSE/BALSAMICO	140G	2,99€
STREICH BÄRLAUCH	180G	2,99€
STREICH RUCCOLA/TOMATE	180G	2,99€
MARMELADE		
ERDBEER/SAUERKIRSCH/ APRIKOSE	250G	2,59€
FRUCHTGELEE QUITTE HOLUNDERBLÜTE	195G	2,99€
HASELNUSS-NOUGAT CREME HELL	250G	5,49€

## Chips & Co 😊

SALZSTANGEN	175G	1,39€
NACHO CHEESE TORTILLAS	75G	1,69€
KNUSPER BREZELN	175G	1,79€
ERDNUSS FLIPS	75G	1,89€
CHIPS SOUR CREAM & ONIONS	125G	2,29€
CHIPS PAPRIKA	125G	2,39€





## Eingemachtes

KICHERERBSEN .....	400G	1,29€
ZUCKERMAIS .....	330G	1,79€
ERBSEN & MÖHREN .....	660G	2,89€
CORNICHONS .....	330G	2,99€
ANANAS STÜCKE .....	350G	3,49€
GEWÜRZGURKEN .....	670G	3,49€
PFIRSICHE (HALB) .....	680G	3,99€
SAUERKIRSCHEN .....	680G	4,99€
BIRNEN (HALB) .....	550G	5,49€

## Tee

HALS SCHMEICHLER .....	20 BEUTEL	3,99€
WOHLIGES BAUCHGEFÜHL .....	20 BEUTEL	3,99€
NIEREN UND BLASEN TEE .....	15 BEUTEL	3,99€

## Hülsenfrüchte

GRÜNE ERBSEN .....	500G	2,89€
GOURMET BERGLINSEN .....	500G	3,19€
LEINSAAT BRAUN .....	500G	3,29€
KICHERERBSEN .....	500G	3,69€
ROTE LINSEN .....	500G	3,69€

## Rund um den Salat ☺

ITALIENISCH/GRIECHISCH/GARTENKRÄUTER .....	3ERPCK	1,69€
CROUTONS		
NATUR/KRÄUTER/KNOBLAUCH .....	100G	2,19€
CONDIMENTO BIANCO .....	500ML	2,99€
ACETO BALSAMICO .....	500ML	3,19€
PINIENKERNE .....	60G	4,29€
SATALÖL .....	500ML	5,69€



# Aus der Quelle

GETRÄNKE AKTUELL IM SORTIMENT

## Black Forest

STILL ODER FEINPERLEND ..... 0,7l 0,69 €\*

## St. Leonards Quelle

STILL ODER MEDIUM ..... 1l 1,29 €\*

## Lauretana

STILL ODER MILD ..... 1l 1,19 €\*

Orangenlimonade ..... 0,33l 0,99 €\*

Zitronenlimonade ..... 0,33l 0,99 €\*

Bitter Lemon ..... 0,33l 0,99 €\*

Cola oder Cola Mix ..... 0,33l 0,99 €\*

## Säfte

Gemüse Saft ..... 0,7l 2,49€\*

Multi Saft ..... 0,7l 2,69€\*

Frühstücks Saft ..... 0,7l 2,69€\*

Dreifruchtsaft ..... 0,7l 2,79€\*

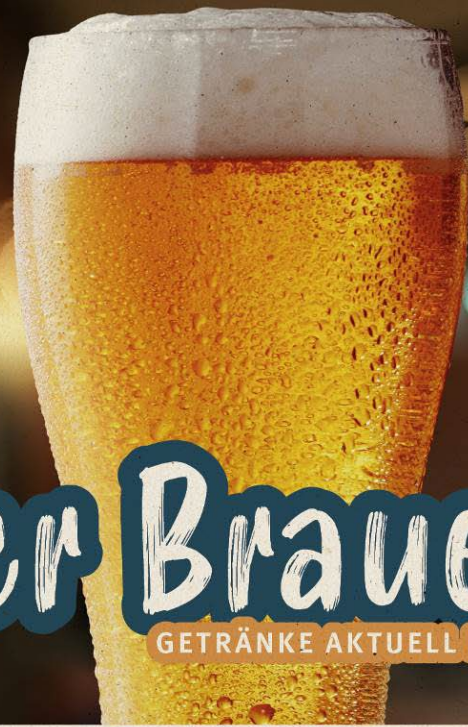
Tomatensaft ..... 0,7l 3,49€\*

BioC Antioxidantien ..... 0,75l 4,49€\*

BioC Immunkraft ..... 0,75l 4,49€\*

Johannisbeere-Schorle ..... 0,5l 0,99 €\*

Apfel-Trauben-Schorle ..... 0,5l 0,99 €\*



# Aus der Brauerei

GETRÄNKE AKTUELL IM SORTIMENT

Malzbier ..... 0,33 l 0,99 €\*

Natur-Radler

ALKOHOLFREI ..... 0,33 l 1,29 €\*

Natur-Radler ..... 0,33 l 1,29 €\*

Mettlacher Abtei Bräu **IM ANGEBOT**

..... 0,33 l 1,09 €\*

Glutenfreies Bier

ALKOHOLFREI ..... 0,33 l 1,59 €\*

Glutenfreies Bier ..... 0,33 l 1,59 €\*

Dunkle Weiße und Weiße 0,5 l 1,59 €\*

Urstoff ..... 0,5 l 1,59 €\*

Rotwein TROCKEN ..... 0,75 l 4,29 €

Weißwein TROCKEN ..... 0,75 l 4,29 €

Rosé TROCKEN ..... 0,75 l 4,29 €

Secco „Höhepunkt“ ..... 0,75 l 7,99 €

Weißwein ALKOHOLFREI ..... 0,75 l 5,49 €

Traubensecco ALKOHOLFREI ... 0,75 l 7,69 €

\*ZZGL. PFAND